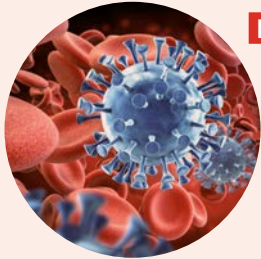


COVID-19-PANDEMIE – DIE WICHTIGSTEN FAKTEN UND TIPPS

++ ein Aufklärungsservice Ihrer Apotheke am Weißen Wall ++



KLEINER STECKBRIEF

Seinen Namen verdankt das Coronavirus seinem Aussehen, das an eine Krone erinnert. Auf seiner Virushülle befinden sich keulenförmige Glycoproteine – das sind Eiweiße, die Zuckermoleküle enthalten.

Sars-CoV-2 – so heißt das neue Virus offiziell – gehört zur Gruppe der Coronaviren.

Es gibt Hunderte verschiedener Coronaviren. Harmlose Varianten rufen meist lediglich eine leichte Erkältung hervor.

ÜBERTRAGUNGSWEGE

- ✓ Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Erreger, die ein Infizierter beim Husten oder Niesen verteilt, werden vom Gegenüber durch Schleimhäute von Mund, Nase oder Auge aufgenommen.

EINE WICHTIGE ROLLE SPIELEN AUCH

- ✓ **Aerosole** – das sind unsichtbare winzige durch die Luft fliegende Teilchen. Sie entstehen beispielsweise beim Sprechen und Singen.
- ✓ **Hände** – wenn diese ungewaschen mit Schleimhäuten von Mund, Nase oder Auge in Berührung kommen.

EINE GERINGE ROLLE IN DER ANSTECKUNG SPIELEN

- ✓ **Gegenstände** – vermutlich geringere Ansteckungsgefahr.
- ✓ **Lebensmittel** – eine Ansteckung scheint eher unwahrscheinlich. Trotzdem ist es sinnvoll, sich an die Hygieneregeln zu halten.

DIE AM HÄUFIGSTEN GENANNTEN SYMPTOME (LAUT ROBERT-KOCH-INSTITUT)

Husten	49%
Fieber	41%
Störungen des Geruchs- und Geschmackssinns	21%
Schnupfen	15%
Lungenentzündung	3%

WEITERE SYMPTOME

Halsschmerzen, Atemnot, Kopf- und Gliederschmerzen, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust, Übelkeit, Bauchschmerzen, Erbrechen, Durchfall, Bindehautentzündung, Hautausschlag, Lymphknotenschwellung, Apathie, starke Müdigkeit



Die Inkubationszeit, das heißt die Zeit bis zum Auftreten der ersten Symptome, dauert durchschnittlich 5-6 Tage, teilweise auch bis zu 14 Tagen.

MUND-NASEN-SCHUTZ – RICHTIG ANGEWENDET



Wichtig: Trägt man den Mund-Nasen-Schutz so, dass die Nasenlöcher frei sind, verliert er seine Schutzwirkung.

- ✓ Der Mund-Nasen-Schutz sollte immer mit gewaschenen Händen und nur außen angefasst werden.
- ✓ Am besten setzt man den Mundschutz bereits zu Hause auf und trägt ihn, solange er benötigt wird.
- ✓ Alternativ kann der Mund-Nasen-Schutz in einem Plastikbeutel – in den nicht hineingefasst wird – transportiert werden.
- ✓ Achtung: Baumelt er unter dem Kinn oder auf der Brust, können sich eigene Keime auf ihm verteilen.
- ✓ Ein feuchter Mund-Nasen-Schutz ist wirkungslos und sollte ausgewechselt werden.
- ✓ Einen wiederverwertbaren Mund-Nasen-Schutz sollte man nach einmaligem Gebrauch in der Waschmaschine bei 60 Grad, noch besser bei 90 Grad, waschen.

IHRE APOTHEKE AM WEISSEN WALL BERÄT SIE GERNE.